

Совместная образовательная деятельность взрослых и воспитанников, культурные практики в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах		Кол-во форм образовательной деятельности и культурных практик неделю			
		Младшиегруппы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Двигательная деятельность	Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 мин.	Ежедневно 6-8 мин.	Ежедневно 8-10 мин.	Ежедневно 10 мин.
	Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х мин.)			
	Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-10 мин.	Ежедневно 10-15 мин.	Ежедневно 15-20 мин.	Ежедневно 20-30 мин.
	Закаливающие процедуры	После дневного сна ежедневно			
Общение	Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц		
	Дни здоровья		1 раз в квартал		
	Спортивные праздники	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год	
Игровая деятельность	Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно			
	Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно			
	Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно		3 раза в неделю	
	Совместная игра воспитателя и детей	2-3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	
познавательная и исследовательская деятельность	Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели			
	Досуги (здоровья, подвижных игр, и др.)	1 раз в 2 недели			
	Подвижные игры	ежедневно			
	Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»)	1 раз в 2 недели		1 раз в неделю	
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-	Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели			
	Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно			
	Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели		1 раз в неделю	
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-	Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю			
	Чтение литературных произведений	ежедневно			

эстетическое развитие детей			
Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Самообслуживание	ежедневно	
	Трудовые поручения и дежурства (индивидуально и по подгруппам)	ежедневно	
	Трудовые поручения (общий и совместный труд)	1 раз в неделю	

Самостоятельная деятельность в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня		
	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы
Подготовительная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)		Подготовительные группы
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	Ежедневно от 50 мин		
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	Ежедневно 20 мин	Ежедневно 15 мин	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	Ежедневно от 60 мин. до 2 час. 10 мин.	Ежедневно от 60 мин. до 2 час. 20 мин.	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, деятельность в центрах (уголках) развития во 2-й половине дня	Ежедневно от 40 мин.	Ежедневно от 30 мин.	
Игры перед уходом домой	Ежедневно от 15 мин. до 50 мин.		