



Сохрани своё здоровье!

ЕДИНСТВЕННАЯ ЗАЩИТА от энтеровирусной инфекции, серозно-вирусного менингита - ЭТО ПРОФИЛАКТИКА



Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - это группа острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, вызываемых различными представителями энтеровирусов.

Источник инфекции - человек (больной или носитель).

Инкубационный период составляет в среднем от 1 до 10 дней.

Среди заболевших ЭВИ преобладают дети.

Энтеровирусной инфекции свойственна:

- высокая устойчивость во внешней среде;
- контагиозность для неиммунных лиц.

Пути передачи ЭВИ:

- фекально-оральный механизм (водный, пищевой и контактно-бытовой);
- аэрозольный механизм (воздушно-капельный и пылевой).

Отмечена, преимущественно, летне-осенняя сезонность заболеваемости ЭВИ, хотя единичные случаи ЭВИ могут регистрироваться в течение всего года.

Факторы передачи:

- вода открытых водоемов, используемая для питья и купания;
- овощи, грязные руки, игрушки, объекты внешней среды.

Энтеровирусы поражают многие ткани и органы человека:

- центральную и периферическую нервную систему;
- легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт;
- кожу, органы зрения.

Формы заболеваний ЭВИ:

- серозно-вирусный менингит;
- энтеровирусная лихорадка (летний грипп);
- герпетическая ангина;
- энтеровирусная диарея;
- гемморагический конъюнктивит;
- миокардит и др.

Симптомы заболевания: острое начало, подъем температуры до 39-40 градусов, болевой синдром различной локализации (головные боли, боли в животе и т.д.), рвота, жидкий стул, боли в мышцах, сыпь на слизистых и коже.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- часто мыть руки;
- тщательно мыть овощи и фрукты с ополаскиванием их кипяченой водой;
- использовать для питья только кипяченую или бутилированную воду;
- следует воздержаться от купания в открытых водоемах.
- При появлении в семье лихорадящего больного необходимо изолировать его в отдельную комнату, использовать маски, проводить влажную уборку, проветривать помещение.

ПОМНИТЕ! При появлении симптомов заболевания необходимо своевременно обращаться к врачу, чтобы избежать серьезных осложнений и распространения инфекции.

