

**Примерная организация жизнедеятельности детей раннего и дошкольного возраста
в МБДОУ № 122 в течение дня**

Ранний возраст (1,5 - 3 года)		Младший дошкольный возраст (3 - 5 лет)			Старший дошкольный возраст (5 - 7 лет)	
Режимный момент	1,5 – 3 года	Режимный момент	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием на воздухе (утренний фильтр), игры, зарядка на воздухе	7.15 – 8.10	Утренний прием на воздухе (утренний фильтр), игры, утренняя гимнастика, оздоровительный бег	7.15 – 8.20	7.15 – 8.20	7.15 – 8.20	7.15 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Предметная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.00 – 10.30	Образовательная (развивающая) деятельность, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.05 – 10.30	9.05 – 10.30	9.05 – 10.30	9.05 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40	Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие процедуры	10.40 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие процедуры	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15	13.00 – 15.15	13.00 – 15.15	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40	Полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 18.10	Образовательная деятельность, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 18.25	15.40 – 18.25	15.40 – 18.25	15.40 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.55	Подготовка к ужину, ужин	18.25 – 18.55	18.25 – 18.55	18.25 – 18.55	18.25 – 18.55
Взаимодействие с семьями воспитанников, передача детей родителям	18.55 – 19.15	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями воспитанников, передача детей родителям	18.55 – 19.15	18.55 – 19.15	18.55 – 19.15	18.55 – 19.15